

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE TRABAJADORES DE LA SANIDAD
ARGENTINA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN**

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

Autora de los Módulos: Lic. Ester Cerino

1.- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Cuidar a pacientes terminales no tiene porque ser algo necesariamente triste y frustrante, pero esto es algo que las enfermeras también aprendemos. Aprender que el cuidado de pacientes terminales puede ser también una experiencia positiva y entender como dice Sanz Ortiz que " en la asistencia al paciente con enfermedad terminal se produce una infrautilización de los recursos del cuidar por falta de información y adiestramiento en las técnicas y metodología científicas disponibles en la actualidad: control de síntomas, apoyo psicológico, problemas emocionales, religiosos económicos de relación y otros".

Hablar del paciente terminal nos referimos a aquella persona que padece una enfermedad incurable y cuya muerte se ve cercana siendo el criterio temporal de seis meses, totalmente arbitrario.

Este tipo de pacientes no tiene el lugar adecuado en las instituciones de agudos o la de crónicos y necesita de un lugar especial para su atención en pueden ser servicios organizados para tal fin o en su domicilio. Debe recibir cuidados de sostén y protección en el trance final de su vida por lo tanto las enfermeras que los atienden deben estar preparadas para acompañarlos de la mejor manera.

Es necesario prestar atención a la familia y enseñarle la manera de colaborar efectivamente en la atención de su familiar enfermo. Por lo tanto existen una serie de conocimientos que la enfermera debe conocer para que puedan obtener mejores beneficios de atención los pacientes a su cargo. En estos momentos sabemos que existe una tendencia en la atención domiciliaria, que no siempre depende de la opinión de los pacientes y de la familia, sino de expresas indicaciones del sistema de cobertura acerca del tiempo que puede recibir atención en una institución de salud.

Los problemas que plantean los pacientes en fase terminal, cualquiera sea su edad, presentan un gran desafío al accionar de enfermería. En el equipo de atención, son los enfermeros quienes están la mayor cantidad de tiempo junto a ellos y sus familias, procurando brindar cuidados y solucionar u orientar a los cuidadores familiares en la dura tarea que se les presenta. De allí deriva la importancia de desarrollar en el personal de enfermería tanto la capacidad técnica como la capacidad afectiva y emotiva para prestar cuidados paliativos de calidad.

Este curso está dirigido a todos aquellos enfermeros interesados en la temática, estén o no prestando cuidados a personas en esta etapa crítica de sus vidas, pues consideramos que todos los trabajadores de salud en algún momento laboral o familiar enfrentaran situaciones límite para las cuales deben estar preparados.

2.- OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

- **Actualizar los conocimientos acerca de los cuidados que pueden recibir los pacientes terminales.**
- **Posibilitar el mejor cuidado posible el paciente**
- **Prestar apoyo a las familias**
- **Analizar los fundamentos éticos de los cuidados paliativos**

3.- CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO DEL CURSO

Se dictará en la modalidad presencial en tres módulos. En cada módulo se incluirán documentos para la lectura y reflexión y actividades de evaluación. Cada módulo debe ser aprobado antes de considerar el siguiente.

Durante el estudio puede consultar a personal de enfermería que haya realizado capacitación en el tema, a médicos de la especialidad, observar como se atiende a los pacientes

terminales en su lugar de trabajo. El curso le debe servir fundamentalmente para brindar cuidados continuos y de calidad a pacientes terminales, utilizando adecuadamente los recursos de que dispone y trabajando en equipo en beneficio de los pacientes en la institución o en el domicilio.

4.- PROGRAMA DEL CURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS

MODULO 1. LOS CUIDADOS PALIATIVOS

OBJETIVOS:

- Analizar el proceso de la muerte y del morir
- Definir los cuidados paliativos desde la perspectiva de la enfermería
- Establecer las funciones del equipo de atención
- Analizar el proceso de atención de enfermería en pacientes de cuidados paliativos

CONTENIDOS

- El devenir histórico del morir
- Los cuidados paliativos: conceptos básicos, objetivos del cuidado, perfil del paciente que recibirá cuidados. Su familia y el equipo de salud ante la enfermedad terminal.
- El equipo de salud en cuidados paliativos
- El equipo de enfermería. El proceso de atención de enfermería.
- Cuidados generales al paciente y su familia.
- Historia natural del cáncer. Cuidados generales de enfermería en quimioterapia, radioterapia y cirugías paliativas.
- Cuidados enfermeros en pacientes con linfedema neoplásico, en las úlceras por decúbito y en tumores ulcerados.

MÓDULO 2. LOS PROCESOS TERMINALES

OBJETIVOS:

- Definir los cuidados de enfermería en los procesos alimentación y eliminación de los pacientes terminales.
- Definir los cuidados de enfermería en los procesos respiratorios y neurológicos de pacientes terminales.
- Comprender la importancia del tratamiento del dolor en pacientes terminales.

CONTENIDOS

- Cuidados enfermeros en pacientes con ostomías
- Cuidados referidos al control del dolor
- Cuidados enfermeros derivados de los síntomas digestivos del paciente terminal
- Cuidados enfermeros referidos a la alimentación e hidratación.
- Cuidados enfermeros derivados de los síntomas respiratorios y neurológicos.
- Cuidados enfermeros derivados de los síntomas urológicos

MODULO 3.-EL APOYO PSICOLÓGICO A LOS PACIENTES TERMINALES

OBJETIVOS

- Comprender las situaciones por la atraviesa el paciente terminal y la familia.
- Analizar las necesidades de comunicación, afecto comprensión
- Comprender los períodos por los que atraviesa la familia
- Analizar los aspectos éticos de los cuidados paliativos
- Posibilitar la atención de los aspectos espirituales.

CONTENIDOS

- Aspectos psicológicos de los cuidados paliativos. Abordajes
- Cuidados derivados de los síntomas neuropsicológicos
- La agonía.
- Necesidades de la familia
- La comunicación y el silencio. Aspectos espirituales

- El duelo
- Atención del niño en la fase terminal
- Calidad de vida del paciente en la fase terminal
- El estrés en el equipo cuidador. , Cuidar a los cuidadores.
- Aspectos éticos de los cuidados paliativos. Humanización de los cuidados. Dilemas éticos: eutanasia, la toma de decisiones en el paciente no capacitado, encarnizamiento terapéutico, sedación terminal.

5.- DISEÑO DEL CURSO

- **Cantidad de horas:** 60 horas teórico-prácticas
- **Duración:** se prevé una duración de tres meses como máximo con la entrega de tres módulos temáticos.
- **Beneficiarios:** enfermeros y auxiliares de enfermería que se desempeñen en instituciones de atención de la salud y en el domicilio en la atención de pacientes terminales y se encuentren afiliados a ATSA. La orientación es la actualización de conocimientos sobre los procesos de la muerte y la ayuda necesaria a brindar al paciente y a su familia. Para cada curso podrán inscribirse hasta 30 alumnos. La inscripción se realizará en la sede de ATSA.
- **Recursos didácticos:** se entregara a los alumnos tres módulos para el estudio independiente.
- **Evaluación:** Se realizará una evaluación por cada módulo. Se considerará la posibilidad de un recuperatorio por módulo. Las evaluaciones consistirán en cuestionarios, presentación de trabajos y exámenes escritos. Al finalizar el alumno deberá rendir un examen integrado para lo cual se le hará entrega de un cuestionario para su preparación.
- **Coordinación:** se realizará por intermedio del responsable de capacitación de la filial quien tratará de aclarar las dudas de los alumnos utilizando las instrucciones dadas oportunamente.

BIBLIOGRAFÍA

- **Drane, James F.:** El cuidado del enfermo terminal. Ética clínica y recomendaciones prácticas para instituciones de salud y servicios de cuidados domiciliarios.
- **Contel, J.C. y col:** Atención Domiciliaria . Organización y práctica. Editorial Springer-Verlag Ibérica . Barcelona 1999
- **Lopez Izuel, Chita y col.:** Cuidados Enfermeros. Ediciones Masson S.A.. Barcelona 2005.
- **García Valente, María del Mar:** Cuidados y Cuidadores en el Sistema Informal de Salud. Edición Instituto Andaluz de la Mujer . Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada. España 1999