

HORARIO DE ACTIVIDAD FÍSICA DEL CENTRO DE PREVENCIÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD ALTA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD ALTA
09:00	CAMINATA	CAMINATA	CAMINATA	CAMINATA	CAMINATA
10:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
	TALLER DE FORTALECIMIENTO POSTURAL	TALLER DE FORTALECIMIENTO POSTURAL		TALLER DE FORTALECIMIENTO POSTURAL	
11:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
12:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
				TALLER DE FORTALECIMIENTO POSTURAL	
14:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
15:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
		YOGA Y ESFERODINAMIA		YOGA Y ESFERODINAMIA	
16:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
17:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
18:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD MEDIA
19:00	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD ALTA	INTENSIDAD MEDIA	INTENSIDAD ALTA	INTENSIDAD MEDIA

Atención de Lunes a Viernes de 08:00 a 20:00hs. | Avenida San Juan 2954, Ciudad de Buenos Aires | 0800 999 7264 (opción 2)

HORARIO DE GRUPOS TERAPÉUTICOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00	GRUPOS TERAPÉUTICOS*				
14:00			GRUPOS TERAPÉUTICOS*		
15:00	GRUPOS TERAPÉUTICOS*				
16:00		GRUPOS TERAPÉUTICOS*		GRUPOS TERAPÉUTICOS*	
19:30				GRUPOS TERAPÉUTICOS*	

*Los grupos terapéuticos forman parte de un abordaje dentro de tratamientos específicos llevados a cabo en nuestro Centro de Prevención. Por consultas de los mismos llame al 0800 999 7264