

# CUIDADOS EN SALUD MENTAL Y EMERGENCIA PSIQUIÁTRICA

## CURSOS VIRTUALES



## Salud Mental

**Introducción:** La salud mental es en términos generales, el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, que garantiza su participación laboral, intelectual, las relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida, esto implica el abordaje en los distintos ámbitos demográficos, geográficos, hábitos y costumbres, religión. Incluye las distintas esferas socio-económicas; socio-políticas, relaciones interpersonales.

Los conceptos de salud mental incluyen el bienestar subjetivo, la autonomía, y potencial emocional. Si bien hay diferentes conceptos, cabe destacar los conceptos de “Salud mental” y “Enfermedad mental”, lo cual no son tan opuestos en su visión de ideas.

Teniendo en cuenta que según la organización mundial de la salud.-OMS, el 10% de la población mundial sufre enfermedades mentales graves, y de este porcentaje un importante número de personas, se encuentra bajo tratamiento psicofarmacológico y/o psicoterapéutico.

Por lo expresado anteriormente, considero que es de buena práctica, conocer los conceptos básicos de las distintas patologías psiquiátricas, como sus orígenes, causas, desarrollo, signos y síntomas, tratamiento, es necesario identificar los distintos efectos farmacológicos de las drogas, como así también sus efectos adversos.

Y reconocer las distintas terapias y talleres que contribuyen en los diversos tratamientos en salud mental.

Ante el advenimiento del Covid 19-, cuya aparición detono un cambio dimensional ante los hábitos y costumbres, irrumpiendo la cotidianidad de todos los habitantes del planeta, dado que también no solo el ser humano tuvo que adaptarse a los cambios bruscos de convivencia, sino que también afecto a la fauna, y al reino animal.

La pos-pandemia trajo un aumento excesivo de interconsultas en psiquiatría.

Estar atento a los nuevos desafíos, implica la disponibilidad y la apertura a nuevos paradigmas.

Ante el transcurso de estas 16 clases, surge la necesidad de :

“Brindar datos epidemiológicos, que permitan visualizar la trascendencia del problema de salud mental alrededor del planeta. Teniendo en cuenta, los distintos parámetros éticos, la bioética es una herramienta indispensable en el análisis del problema, es un componente indispensable en la observación, y en el soporte a la solución.

### **Objetivos Generales:**

- Determinar las características diferenciales de las psicosis
- Reconocer la emergencia psiquiátrica
- Determinar a qué grupo pertenece un psicofármaco, conocer los efectos específicos y adversos, potenciales de los mismos.

**Objetivos Específicos:**

- Adquirir formación y entrenamiento en la administración de psicofármacos.
- Fomentar cultura de la salud mental
- Prevenir la aparición de trastornos de Salud mental.
- Impulsar la rehabilitación psicosocial
- Identificar los niveles de prevención.
- Interpretar los signos y síntomas de la psicosis

**Bibliografía:**

- ❖ Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados 2º Ed. Editorial Médica Panamericana. Fornés.
- ❖ Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental. Tomo 1 y 2. Instituto Monsa de Ediciones, S.A.
- ❖ Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental. Monsa Prayma. M. Dolores Bernabéu Tamayo.